

Fui diagnosticada recientemente con lupus ¿Qué preguntas debo hacerle a mi reumatólogo/a?

INSTRUCCIONES:

La intención de esta forma es recordarle de algunas preguntas importantes que querrá hacerle a su reumatólogo si fue recientemente diagnosticado/a y/o está aprendiendo más sobre el lupus. Puede imprimir o descargar este documento y llevarlo a su próxima cita con su médico. Querrá hacer estas preguntas durante el curso de varias consultas. Marque el documento como lo crea necesario, — las preguntas que quiere hacer y marcar abajo las preguntas que su reumatólogo contestó. Por favor, tenga en mente que no todas las preguntas aplicaran – y algunas preguntas pueden no ser contestadas por su médico.

¿Qué síntomas debo esperar como parte de esta enfermedad?

¿Bajo qué circunstancias debo comunicarme con el doctor o ir a urgencias?

¿Tendrán que realizarse otras pruebas en el futuro? ¿Cómo será monitoreado mi lupus?

¿Qué medicamentos tendré que tomar? ¿Cuáles serán los efectos secundarios que podría experimentar?

¿Cuánto tiempo debo esperar antes de ver los efectos del medicamento o sabré si los medicamentos están funcionando?

¿Por cuanto tiempo tomare estos medicamentos?

¿El lupus afectara mis órganos? ¿Cómo puedo prevenir daño adicional?

¿Es el lupus una enfermedad fatal?

¿Cuáles vacunas son seguras para mí?

¿Cuáles son algunas de los sitios web de confianza donde puedo encontrar más información?

¿Recomiendan algunos recursos donde pueda encontrar información para ayudarle a mis seres queridos entender sobre la enfermedad?

Preguntas adicionales que puede hacer ahora o en una futura visita:

MEDICAMENTOS

¿Interactúan algunos de estos medicamentos con otros medicamentos que estoy tomando actualmente?

¿Alguno de estos medicamentos afectara otras condiciones que tengo?

¿Existen terapias alternativas?

ESTILO DE VIDA

¿Debo evitar el sol?

¿Qué debo usar para protegerme del sol?

¿Qué puedo hacer para controlar mi fatiga?

¿Debo limitar algunas de mis actividades diarias normales (por ejemplo, el ejercicio)?

¿Hay algunos ejercicios que podrían ayudarme?

¿Debería comunicarle a mi empleador que tengo lupus?

(Si es difícil trabajar tiempo parcial o tiempo completo) ¿Debería aplicar para discapacidad?

(Si fuma), ¿Cómo puedo dejar de fumar?

DIETA/SUPLEMENTOS

¿Existe una dieta que debo seguir o ciertos alimentos que debo evitar?

¿Debo tomar vitaminas u otros suplementos dietéticos?

PLANIFICACION FAMILIAR

¿Tendré dificultad en quedar embarazada?

¿Mis hijos/hijas desarrollaran el lupus?

NOTES