

Lista de control de lupus

Si usted sufre de lupus eritematoso sistémico (LES o lupus), todos los síntomas son muy importantes.

Con el lupus, es importante hablar sobre todos sus síntomas, incluso los que no siente que son causados por el lupus. Complete la siguiente lista de control del lupus y hable sobre estos síntomas con su reumatólogo en cada cita.

SÍNTOMAS		He tenido este síntoma desde mi última cita médica	He tenido este síntoma durante horas/días/semanas	Esta es la primera vez que tengo este síntoma
Ejemplo: erupción cutánea		<input checked="" type="checkbox"/>	3 semanas	<input type="radio"/>
Corazón				
Dolor de pecho	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Dificultad para respirar	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Frecuencia cardíaca rápida o irregular	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Pulmones				
Dolor en el pecho al respirar profundo	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Ojos				
Ojos resecos	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Enrojecimiento de los ojos	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Cierta pérdida de visión	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Sangre				
Infecciones	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Fácil sangrado o formación de hematomas	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Músculos y huesos				
Dolor muscular	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Debilidad muscular	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Rigidez en las articulaciones	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Piel				
Caída del cabello	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Erupciones cutáneas	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Sensibilidad a la luz o al sol	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Llagas en la boca o en la nariz	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Cerebro				
Convulsiones	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Pensamientos tristes	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Dolor de cabeza o mareos	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Problemas de memoria o confusión	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Debilidad o entumecimiento en un lado (por ejemplo, un brazo débil o adormecido)	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Riñones				
Hinchazón de piernas o pies	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Orina espumosa o con sangre	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Generales				
Fatiga	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Fiebre	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Poco apetito	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Aumento de peso	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Otros				
Otro 1: _____	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
Otro 2: _____	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>



Hable con su reumatólogo sobre sus síntomas de lupus.

Esta lista de control puede ayudarlo en su próxima cita.

Paso 1:

Complete la lista de control.

Paso 2:

Use el siguiente espacio de anotaciones para prepararse para cada cita. Las citas regulares suelen ser breves, por lo que es importante escribir las preguntas con anticipación. Registrar las preguntas puede ayudarlo a aprovechar al máximo el tiempo con su médico.

Paso 3:

Consideré llevar a un amigo cercano o a un familiar a su cita para que lo apoye y sea como un par de oídos adicionales. Pídale a esa persona que anote la información y las respuestas que su médico le proporciona.

Paso 4:

En cada cita, hable sobre cualquier cambio en su salud (incluso sobre aquellos que usted crea que no están relacionados con el lupus) con su reumatólogo.

Si tiene más de un médico, asegúrese de que todos estén al tanto de lo que recomiendan los demás para evitar contradicciones. Es conveniente que lleve una copia de las anotaciones de sus citas más recientes a cada consulta médica.

Colabore con su médico para que pueda ayudarlo. Use esta lista de control para hacer un mejor seguimiento de sus síntomas de lupus y llévela a cada cita.

Anotaciones

Trademarks are owned by or licensed to the GSK group of companies.



©2020 GSK or licensor.
LPUBROC200004 June 2020
Produced in USA.

Us in Lupus