

No es una paciente real.

Guía sobre los corticoides y el lupus

El papel y el uso adecuado de los corticoides en su plan de tratamiento del lupus

¿Qué son los corticoides?

Los corticoides disminuyen la actividad del sistema inmunitario para reducir el dolor y la inflamación. Se utilizan habitualmente en el tratamiento del lupus y pueden ayudar a reducir la inflamación durante los brotes de la enfermedad.

Pueden proporcionar alivio de los síntomas a corto plazo, pero también pueden provocar efectos secundarios y conllevar riesgos importantes para la salud.

Estos riesgos se pueden presentar incluso con dosis bajas y pueden aumentar con dosis más altas.

Es importante que comprenda el papel de los corticoides en su tratamiento y que se sienta con confianza para hablar sobre ellos con su médico.

Comprender los beneficios y riesgos de los corticoides

Los corticoides pueden ser una herramienta importante para aliviar los síntomas durante un brote. Sin embargo, por lo general, se utilizan en la dosis eficaz más baja durante el menor tiempo posible.
El riesgo de efectos secundarios relacionados con los corticoides generalmente aumenta con dosis más altas y tratamientos más prolongados. Algunos efectos pueden aparecer poco después de comenzar el tratamiento, mientras que otros se desarrollan con el tiempo.

A corto plazo, los corticoides pueden causar*:

- Aumento de peso y cambios metabólicos
- Acné
- Cabello debilitado
- Cambios en el estado de ánimo
- Problemas para dormir
- Riesgo de infecciones

A largo plazo, los corticoides pueden causar*:

- Pérdida de masa ósea
- Problemas oculares, como cataratas y glaucoma
- Presión arterial alta y colesterol alto, que pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca
- Mayor riesgo de fracturas

*Esta no es una lista completa de los posibles efectos secundarios asociados con el uso de corticoides.

Consulte con su médico si reducir los corticoides debería formar parte de su plan de tratamiento.



Reducir los corticoides de forma segura

Los corticoides pueden ayudar a controlar rápidamente la inflamación causada por el lupus durante un brote, pero, por lo general, se recomiendan para el control a corto plazo y no como parte del tratamiento a largo plazo.

La buena noticia es que, en los últimos años, se han incorporado nuevas opciones de tratamiento, como los medicamentos biológicos, que pueden ayudar a controlar el lupus a largo plazo y reducir la necesidad de utilizar corticoides.

Los corticoides se pueden utilizar inicialmente para controlar rápidamente la inflamación mientras se incorporan otros tratamientos que ayuden a lograr y mantener el control de la enfermedad.

A medida que los otros medicamentos comienzan a hacer efecto, su equipo de atención médica puede reducir de forma gradual la dosis de corticoides mediante un proceso denominado reducción gradual de la dosis (*tapering*).

La reducción gradual de la dosis es necesaria porque, con el tiempo, el organismo se adapta a los corticoides. Necesitará tiempo para adaptarse a medida que se reduzca la dosis.

No reduzca ni suspenda su medicamento sin consultar primero con su equipo de atención médica.

El American College of Rheumatology recomienda que las personas con lupus bien controlado utilicen la dosis más baja posible de corticoides durante el menor tiempo posible.

Usted y su médico pueden trabajar juntos para elaborar un plan de tratamiento que responda las siguientes preguntas:

¿Por qué estoy tomando corticoides y podemos trabajar para reducir su uso?

¿Qué medicamentos ayudarán a controlar mi lupus a largo plazo para que podamos considerar reducir el uso de corticoides orales?

¿Qué debo hacer si noto síntomas nuevos o si mis síntomas de lupus empeoran?

Apunte a

5 mg

o menos al día de corticoides orales (como la prednisona)

en un plazo de 6 meses si su lupus está controlado.

Usted y su médico trabajarán juntos para encontrar el plan de tratamiento adecuado para el lupus.

Usted es parte activa de su atención. Pregúntele a su médico sobre el uso de corticoides en su plan de tratamiento actual. Un buen tratamiento del lupus implica una conversación en la que su opinión es importante.

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA SABER MÁS

o visite lupus.org/medications para obtener más información.

Help Us Solve The Cruel Mystery

LUPUS®

FOUNDATION OF AMERICA

El apoyo para este material educativo fue proporcionado por AstraZeneca

©2026 Lupus Foundation of America, Inc. Todos los derechos reservados. US-116646 10/26