



# Lupus y el embarazo

Si tiene lupus y planea quedar embarazada, consulte con su médico para programar un embarazo sano.

## Antes de quedar embarazada

El lupus aumenta el riesgo de ciertas complicaciones durante el embarazo, por lo que es importante tomar medidas para proteger su salud y la salud de su bebé.

Espere hasta que el lupus no esté activo y todos sus síntomas estén bajo control para comenzar a tratar de quedar embarazada. Los expertos recomiendan esperar al menos 6 meses después de la última vez que tuvo síntomas de lupus para comenzar a intentarlo.

Es una buena idea reunirse con su médico aproximadamente un año antes de comenzar a tratar de quedar embarazada. Juntos, pueden hacer un plan para reducir el riesgo de problemas durante el embarazo.

## ¿Puedo seguir tomando mis medicamentos para el lupus?

Algunos medicamentos para el lupus pueden causar defectos de nacimiento graves. Además, es importante saber que algunos medicamentos para el lupus pueden permanecer en el cuerpo durante varios meses. Por este motivo, es posible que deba suspender o cambiar los tratamientos hasta 3 meses antes de empezar a tratar de quedar embarazada.

Antes de comenzar a tratar de quedar embarazada, consulte con su médico cuáles opciones de tratamiento son seguras para usted.

## Durante el embarazo

Un médico especialista de medicina materno-fetal puede trabajar con sus médicos de cabecera para ayudarla a mantenerse sana durante el embarazo.

Asegúrese de comprender con qué frecuencia debe ir a las citas con el médico durante su embarazo, y nunca deje de ir a una. Estas citas son muy importantes porque el médico puede hacerle análisis de sangre y de orina para determinar si hay signos de problemas con su embarazo. Estos análisis ayudan a encontrar problemas temprano, cuando pueden ser más fáciles de tratar.

Programe dar a luz en un hospital que tenga una unidad de cuidados intensivos neonatales. Una unidad de cuidados intensivos neonatales puede atender mejor al bebé si se presenta alguna complicación.



## ¿Puedo amamantar a mi bebé?

La lactancia materna es saludable para usted y su bebé. Algunos medicamentos para el lupus pueden pasar a la leche materna, por lo que es importante preguntarle al médico cuáles medicamentos son seguros para tomar mientras está amamantando.

## ¿Nacerá mi bebé con lupus?

No; sin embargo, algunos bebés que nacen de madres con lupus tienen una afección llamada **lupus neonatal**. El lupus neonatal no es el mismo tipo de lupus que desarrollan los adultos, y eso no significa que estos bebés desarrollen lupus como adultos.

El síntoma más común del lupus neonatal es una erupción en la cara del bebé. La erupción generalmente desaparece dentro de los 6 meses de nacidos. En raras ocasiones, los bebés con lupus neonatal tienen una afección llamada bloqueo cardíaco congénito. Los bebés con bloqueo cardíaco congénito podrían necesitar un marcapasos para controlar los latidos del corazón.

El médico le hará un análisis de sangre para ver si su bebé está en riesgo de tener lupus neonatal. También es posible que necesite que le hagan una ecografía para ver si el bebé tiene problemas cardíacos.

## ¿Estoy en riesgo de complicaciones relacionadas con el embarazo?

Muchas personas con lupus tienen embarazos sanos. Sin embargo, el lupus aumenta el riesgo de varias complicaciones graves, como:

- **Coágulos de sangre**
- **Problemas renales** (del riñón)
- **Presión arterial alta** (hipertensión)
- **Problemas de crecimiento** (cuando el bebé crece muy lentamente en el vientre)
- **Nacimiento prematuro** (cuando el bebé nace demasiado temprano)
- **Aborto espontáneo** (pérdida de un embarazo antes de las 20 semanas de embarazo)
- **Muerte fetal** (pérdida de un embarazo después de las 20 semanas de embarazo)

Algunas personas con lupus tienen **anticuerpos antifosfolípidos**, es decir, ciertas proteínas en la sangre que pueden aumentar el riesgo de coágulos de sangre y abortos espontáneos. Si sus análisis de sangre muestran que tiene estos anticuerpos, su médico podría darle medicamentos para ayudar a prevenir los coágulos de sangre durante el embarazo.

El lupus también aumenta su riesgo de **preeclampsia** y de **Síndrome HELLP**,<sup>2</sup> afecciones graves que se pueden presentar durante el embarazo. Busque ayuda de inmediato si tiene alguno de estos síntomas mientras está embarazada:

- Visión borrosa o cambios repentinos en su visión
- Dolores de cabeza fuertes
- Dolor intenso en la parte superior del abdomen (generalmente debajo del lado derecho de las costillas)
- Problemas para respirar o dificultad respiratoria grave

Tomar una dosis baja de aspirina (también llamada aspirina para bebés) todos los días puede ayudar a reducir el riesgo de preeclampsia. Consulte con su médico acerca de tomar dosis bajas de aspirina durante el embarazo.

## ¿Qué pasa si tengo síntomas de lupus durante el embarazo?

Informe a sus médicos de inmediato si sus síntomas de lupus regresan o empeoran durante el embarazo. De esa manera, los médicos pueden tratar sus síntomas con medicamentos que no perjudican al bebé.

## Después del embarazo

Algunas mujeres desarrollan preeclampsia o síndrome de HELLP después de dar a luz. Es raro que las mujeres desarrollen estos problemas después de salir del hospital, pero si tiene síntomas de estas afecciones después de dar a luz, busque ayuda de inmediato.

Programe una cita de seguimiento con su reumatólogo de 2 a 3 meses después de que nazca el bebé. El médico puede controlar sus síntomas de lupus y puede indicarle que empiece a tomar nuevamente los medicamentos que tuvo que suspender durante el embarazo.