



狼疮和怀孕

如果你患有狼疮并且你计划怀孕,请与你的医生一起计划健康怀孕。

在你怀孕之前

狼疮会增加怀孕期间某些并发症的风险,因此采取措施保护你的健康和宝宝的健康非常重要。

等到你的狼疮不活跃时,你的所有症状才能得到控制,这时才开始尝试怀孕。专家都建议自从你上次出现狼疮症状后,至少要等待六个月才能再开始尝试怀孕。

在你开始尝试怀孕一年前,与你的医生见面是个好主意。你们可以一起制定计划,以降低怀孕期间出现问题的风险。

我可以继续服用狼疮药物吗?

有些狼疮药物会导致胎儿严重的先天性缺陷。同样重要的是要知道一些狼疮药物可以在你体内停留数月,所以你可能需要在开始尝试怀孕最多三个月前停止或转换治疗方式。

在你开始尝试怀孕之前,请向你的医生咨询哪些治疗方案对你来说是安全的。

在怀孕期间

母胎医学专科医生可以与你的常规医生一起帮助你在怀孕期间保持健康。

确保你了解在怀孕期间你需要多久一次看医生 — 并且绝不要错过任何一次预约。这些预约非常重要,因为医生可以检验你的血液和尿液(小便),检查你的怀孕问题。这些检验有助于早期发现,早期治疗。

你应该要计划在有新生儿重症监护病房(neonatal intensive care unit, NICU)的医院分娩。如果出现任何并发症, NICU可以更好地照顾宝宝。



我可以给宝宝喂奶吗？

母乳喂养对你和你的宝宝都是健康的。但是有些狼疮药物可以进入母乳，因此向医生询问母乳喂养时哪些药物是安全的很重要。

我的宝宝出生后就会有狼疮吗？

不会 — 但是有些患有狼疮的母亲，所生的婴儿也会患上**新生儿狼疮**。新生儿狼疮与成人狼疮的类型不同，并不意味着这些婴儿会像成年人一样患上狼疮。

新生儿狼疮最常见的症状是婴儿脸上出现皮疹。皮疹通常在出生后六个月内消失。很少有新生儿狼疮的婴儿患上先天性心脏传导阻滞。患有先天性心脏传导阻滞的婴儿可能需要心律调节器来控制他们的心跳。

你的医生会检验你的血液，看看你的宝宝是否有患新生儿狼疮的风险。你可能还需要一个称为超音波检查，来检查婴儿心脏的问题。

我是否有妊娠并发症的风险？

许多患有狼疮的人都有健康的怀孕。但狼疮确实增加了几种严重并发症的风险，包括：

- 血栓
- 肾脏问题
- 高血压
- 生长问题(当婴儿在子宫内生长太慢时)
- 早产(婴儿太早出生)
- 流产(怀孕二十周前失去怀孕状态)
- 死产(怀孕二十周后失去怀孕状态)

有些狼疮患者有**抗磷脂抗体** — 血液中的某些蛋白质会增加血栓和流产的风险。如果你的血液检查显示你有这些抗体，你的医生可能会给你药物，以帮助预防怀孕期间的血栓。

狼疮也增加了**先兆子痫和HELLP症候群**的风险 – 两种在怀孕期间可能发生的严重疾病。如果你在怀孕期间出现任何这些症状，请立即寻求帮助：

- 模糊的视力或视力的突然变化
- 严重的头痛
- 上腹部严重疼痛(通常在肋骨右侧下方)
- 呼吸困难或严重呼吸急促

每天服用低剂量阿司匹林(也称婴儿阿司匹林)可能有助于降低先兆子痫的风险。与你的医生讨论如何在林。

如果怀孕期间出现狼疮症状该怎么办？

如果你的狼疮症状在你怀孕期间出现或变得更糟，请立即告诉你的医生。这样，你的医生可以使用不会伤害宝宝的药物来治疗你的症状。

怀孕后

有些女性在分娩后会出现先兆子痫和HELLP症候群。女性离开医院后很少出现这些问题 — 但如果你在分娩后出现这些症状，请立即寻求帮助。

在宝宝出生后两至三个月，安排你的风湿病专家进行预约检查。你的医生可以检查你的狼疮症状，并可能告诉你再次开始服用你必须在怀孕期间停药的药物。