



# Todo sobre la Nefritis Lúpica

**La nefritis lúpica es una inflamación de los riñones que puede causar que dejen de funcionar. Cuando los riñones no funcionan bien, los desechos se acumulan en la sangre y el exceso de agua se acumula en el cuerpo.**

**Los estudios han demostrado que hasta el 60% de los pacientes con lupus desarrollarán nefritis lúpica, incluyendo más de la mitad de los niños con lupus. Hemos creado una infografía de algunas cosas clave que necesitas saber sobre la nefritis lúpica: síntomas, diagnóstico y cómo proteger tus riñones.**



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA NEFRITIS LÚPICA?

En las primeras etapas de la nefritis lúpica, es posible que no notes ningún síntoma. A medida que la enfermedad empeora, puede causar los siguientes síntomas:

- Hinchazón (generalmente en los pies, los tobillos, las piernas o la cara)
- Orina espumosa
- Necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual, especialmente por la noche
- Presión arterial alta



## ¿CUÁLES SON LOS EXÁMENES PARA DIAGNOSTICAR LA NEFRITIS LÚPICA?

Debido a que la nefritis lúpica puede no causar síntomas al principio, es importante realizar pruebas para detectar los problemas renales. Tu médico podría usar estas pruebas para verificar si tus riñones están sanos:

- Análisis de orina para comprobar si hay sangre y proteínas en la orina
- Exámenes de sangre para verificar qué tan bien están filtrando los riñones los desechos de la sangre
- Una biopsia de riñón para comprobar si hay inflamación y cicatrización en el tejido renal



## ADOPTA MEDIDAS PARA PROTEGER LOS RIÑONES

- Come menos sal para ayudar a controlar la presión arterial y reducir la hinchazón
- Come porciones más pequeñas de alimentos con mucha proteína, como carne y productos lácteos
- Reduce el consumo de alimentos con grasas saturadas, como la mantequilla y las carnes grasas
- Si bebes alcohol, hazlo solo con moderación
- Trabaja con tu médico para controlar la presión arterial, la diabetes o el colesterol alto

Agradecimiento especial a nuestro patrocinador  
Aurinia Pharmaceuticals por apoyar el  
**#MesNacionaldelRiñon,**  
**#NationalKidneyMonth.**

