



# Lupus y la piel

El lupus afecta a diferentes personas de diferentes maneras. La mayoría de las personas con lupus tienen problemas en la piel, como erupción cutánea o llagas. Algunas veces el lupus afecta solo la piel y otras afecta también otras partes del cuerpo.

## ¿Cómo afecta el lupus la piel?

Las personas con lupus pueden tener muchos problemas diferentes en la piel.

Los problemas en la piel que solo se presentan en las personas que tienen lupus se llaman **lupus cutáneo**. Hay 3 tipos principales de lupus cutáneo:

- **Lupus cutáneo crónico**, (también conocido como lupus discoide) que causa llagas redondas en forma de disco, generalmente en la cara y en el cuero **cabelludo**. Las llagas pueden causar cicatrices o cambios en el color de la piel.
- **Lupus cutáneo subagudo**, que causa una erupción cutánea escamosa roja o llagas rojas en forma de anillo. Por lo general, aparece en la piel que está expuesta a la luz solar, como el cuello y los brazos.
- **Lupus cutáneo agudo**, que causa una erupción cutánea en forma de mariposa en las mejillas y la nariz que parece una quemadura de sol (llamada erupción malar). Algunas veces afecta otras partes del cuerpo, como los brazos y las piernas.

Las personas con lupus pueden tener otros problemas de la piel, como:

- **úlceras en las mucosas** (llagas dentro de la boca, la nariz o la vagina)
- **llagas en el cuero cabelludo** que pueden hacer que se caiga el cabello

Las personas con lupus también pueden tener problemas en la sangre o los vasos sanguíneos que se pueden ver en la piel. Algunos ejemplos incluyen:

- **Fenómeno de Raynaud** (los dedos de las manos y de los pies se ponen blancos o azules y se sienten entumecidos cuando la persona tiene frío o está estresada)
- **Livedo reticularis** (un patrón azul o púrpura que se ve a través de la piel que parece medias de encaje o caladas)
- **Eritema palmar** (palmas de las manos enrojecidas)

### Protéjase de las bajas temperaturas

Si tiene el fenómeno de Raynaud, protegerse la piel del frío puede ayudar. Trate de usar guantes abrigados y medias gruesas cuando esté afuera en climas fríos o adentro con aire acondicionado.

Help Us Solve  
The Cruel Mystery

**LUPUS**<sup>®</sup>

FOUNDATION OF AMERICA

También puede comprar bombillos que emitan bajas cantidades de radiación UV, como las luces LED.



Los problemas en la piel relacionados con el lupus no son contagiosos; usted no puede contagiarse ni contagiar a nadie.

### ¿Cómo se sienten los problemas en la piel relacionados con el lupus?

Algunas veces estos problemas en la piel producen picazón o dolor y otras no. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer, y pueden sentirse diferente de persona a persona. Si tiene dolor u otros síntomas de lupus, consulte con su médico sobre las opciones de tratamiento.

### Cómo encontrar el plan de tratamiento adecuado

Debido a que el lupus puede causar muchos problemas diferentes en la piel, hay una variedad de medicamentos para tratar estos problemas. Un médico especialista llamado dermatólogo puede ayudarle a encontrar un plan de tratamiento adecuado para usted.

**Si está embarazada o planea quedar embarazada, asegúrese de consultar con sus médicos sobre qué opciones de tratamiento son seguras para usted y su bebé.**

Algunas veces puede tratar sus problemas en la piel relacionados con el lupus con cremas o geles que se untan directamente en la piel. También es posible que necesite tomar pastillas u otros tratamientos que afectan todos los sistemas del cuerpo.

**Tenga en cuenta que cualquier medicamento que tome para el lupus puede tener efectos secundarios. Consulte con sus médicos acerca de los cambios que se puedan presentar con los medicamentos que está tomando. Informe a su equipo de tratamiento inmediatamente si tiene algún efecto secundario.**

### Protéjase la piel de la luz ultravioleta (UV)

La mayoría de las personas con lupus son sensibles a la luz ultravioleta; esta puede provocar problemas en la piel relacionados con el lupus. Siga estos consejos para protegerse:

- Use protector solar con un factor de protección solar (SPF) de 60 o superior que bloquee los rayos UVA y UVB
- Use mangas largas, pantalones, y sombreros de ala ancha hechos con telas que lo protejan del sol
- Programe las actividades al aire libre temprano en la mañana o al final de la tarde

También podría ser sensible a la iluminación interior. Si la luz interior le molesta, trate de colocar protectores de luz sobre las lámparas fluorescentes.

NATIONAL

**Resource Center  
on Lupus** ■

by Lupus Foundation of America

Para obtener más información sobre el lupus, visite el **Centro Nacional de Recursos sobre el Lupus** en:

**[Lupus.org/es/Resources](https://www.lupus.org/es/Resources)**