

SALUD

Lupus, un "mal olvidado" que afecta a las hispanas

EN ESPERA DE LA NUEVA DROGA

Se han cumplido 50 años sin nuevos medicamentos específicos.



Hace medio siglo que no se aprueba un nuevo remedio.

Según cuenta un comunicado de la Lupus Foundation of America, Dwight Eisenhower dirigía esta nación, 50 años atrás, cuando la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó la última droga destinada específicamente para el tratamiento del lupus. Esto ha motivado a más de 300 familias, que representan a 1,5 millones de personas que padecen lupus en el país, a presionar en Washington para que se incrementen los fondos para la investigación de nuevos tratamientos contra la enfermedad. El 3 de marzo, la senadora por Maryland Barbara Mikulski (D) abogó para que se estudien nuevas drogas tanto por parte del gobierno como de la industria farmacéutica.

LOS SÍNTOMAS BÁSICOS

La Lupus Foundation of America resume las señales para prestar atención.

- **Fatiga extrema.** No hay que ignorar síntomas de cansancio fuera de lo común.
- **Dolor de cabeza.** Si aparecen con frecuencia, son una señal de alerta.
- **Dolor articular.** Es un síntoma muy común y al que las hispanas no suelen atender a tiempo.
- **Articulaciones inflamadas.** Es el síntoma por el cual las mujeres acuden al médico.
- **Anemia.** Cuando un análisis de sangre revela una baja en los glóbulos rojos.
- **Sensibilidad.** Al sol o a la luz.
- **Hinchazón.** De pies, piernas, manos y, una señal fuerte: edema alrededor de los ojos.
- **Erupción cutánea.** En forma de mariposa sobre las mejillas y la nariz.
- **Cambio de color.** En los dedos de las manos, que se vuelven muy blancos o muy morados con el frío.
- **Úlceras.** Alrededor de la boca o en la nariz.
- **Problemas de coagulación.** De la sangre.
- **Pérdida de cabello.**



Mancha en forma de mariposa.

Es una enfermedad autoinmune, que daña articulaciones y órganos, y es de difícil diagnóstico

Por Paula Andaló
EL TIEMPO LATINO

No pertenece a ese universo de enfermedades "famosas" porque no es contagiosa, ni está relacionada con el cáncer o con el sida. Pero el lupus, un mal autoinmune hasta ahora crónico, merece especial atención: en el país se diagnostican 16.000 nuevos casos cada año y tiene una alta incidencia entre mujeres latinas.

Según datos de la Lupus Foundation of America, nueve de cada 10 casos se presentan en mujeres. Y el lupus aparece con una frecuencia mayor en hispanas y afroamericanas. Se estima, indica esta entidad, que 1,5 millones de personas viven en el país con esta enfermedad.

En este contexto, la doctora Graciela Alarcón, reumatóloga y profesora de Medicina en la Universidad de Alabama en Birmingham, remarca que es esencial más información y educación sobre el lupus, para lograr diagnósticos más precoces.

"El lupus puede manifestarse

de manera abrupta, lo que hace más fácil el diagnóstico", indica Alarcón. Pero en su forma de aparición más lenta, la detección precoz se complica. "Es probable que la mujer no acuda al médico si le duelen las articulaciones, pero sí lo hará si éstas se inflaman, o si le aparecen manchas rojizas en la piel", explica.

Para la especialista, lo esencial es que cada mujer éste atenta a cualquier cambio corporal, por mínimo que sea. Y que se realice una completa evaluación médica anual.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) informan en su sitio web que la mujer hispana tiende a desarrollar los síntomas de lupus a edad más temprana.

El lupus (lobo en latín) es una enfermedad crónica autoinmune de origen desconocido que puede dañar cualquier parte del cuerpo, piel, articulaciones y órganos. No tiene cura, pero sí tratamientos paliativos que logran controlarla, mejorar los síntomas y, por ende, la calidad de vida de la persona afectada.

¿Su origen? Hasta ahora es desconocido, aunque, como remarca

la Lupus Foundation, habría tres factores que facilitarían el desarrollo del lupus: cierta actividad hormonal anómala, un componente genético y algunos "disparadores ambientales" como la exposición a los rayos ultravioletas.

Alarcón enfatiza la predisposición a padecer la enfermedad en grupos familiares, como una señal de alarma que la mujer latina también debe tener en cuenta.

Nueve de cada 10 nuevos casos de lupus se registran en mujeres.

El tipo más común de lupus es el denominado "lupus eritematoso sistémico", que puede ser leve o severo. Las complicaciones extremas son: inflamación de los riñones, hipertensión pulmonar, endurecimiento de las arterias, inflamación del músculo cardíaco y del sistema nervioso y cerebral.

Otra forma frecuente es el lupus cutáneo, que afecta sólo a la piel. Sus síntomas son manchas que van desde marcas rojizas, hasta erupciones o llagas.

La carga económica es alta para las mujeres que padecen lupus ya que requieren de una batería de medicamentos entre corticosteroides, que disminuyen las hinchazones, antiinflamatorios y hasta diuréticos, para combatir la retención de líquidos.

El costo social y personal también es alto. Cuando la enfermedad está en una etapa activa provoca un alto grado de fatiga que limita la productividad. Por otra parte, indica la Federación Española de Lupus, los cambios corporales, las lesiones en la piel, pueden causar depresión y afectar la vida íntima.

Como todo mal, cuanto antes se sepa de su presencia, más eficaz resulta cualquier tratamiento para enfrentarlo. De todas formas, es necesario hacerse a la idea de que la enfermedad es "caprichosa". Puede aparecer espontáneamente, y remitir de la misma manera", explica la doctora Alarcón.

Por eso, un gran primer paso, para la mujer afectada, es informarse y empoderarse, porque la lucha será larga. Pero se puede sobrellevar bien. Claro, es esencial la ayuda familiar y de la pareja. El resto lo pondrá la ciencia y la fortaleza femenina.

Palabra de mujer



POR CLAUDIA CAMPOS

¡Feliz día para todas!

Caminos. Es importante reconocer que desde hace unos años la situación ha cambiado para nosotras: es muy diferente el trato y reconocimiento que recibimos hoy, en contraste con el que recibieron nuestras abuelas.

Batallas. Sin embargo, aún nos queda mucho camino por recorrer y muchas batallas que librar. Ya que desafortunadamente persisten sociedades y núcleos en los cuales aún se observan actitudes violentas contra la mujer. Violencia no solamente física sino también psicológica. Formas de violencia que por desgracia también existen en el medio familiar y laboral, de comunidades llamadas de "avanzada". Por eso, es importante reconocer nuestros logros, los que nos motivan a seguir adelante. Algunos son:

- Somos más independientes conceptual y económicamente.
- Tenemos acceso a todos los niveles de la educación.

• Disponemos libremente de nuestro cuerpo en lo sexual. Hoy en día cada vez mas mujeres disfrutan y exigen placer y ternura en la intimidad

• Muchas mujeres viven solas y educan solas a sus hijos.

• La mujer toma decisiones sexuales con más frecuencia e independencia que antes.

• El estereotipo de la mujer vieja se ha alejado en relación con la edad: ni a los 60 años la mujer deja hoy de considerar la posibilidad de continuar con su actividad sexual o laboral.

• Existe una gran participación política, social y comunitaria de la mujer.

Logros. Son todos estos logros lo que hoy nos hacen celebrar el Día Internacional de la Mujer y sentirnos orgullosos de la maravillosa aventura de ser mujer.

Psicóloga Clínica, especialista en Sexualidad Humana y Terapia de Pareja.

Dr. Jim J. Lee & Dr. Stephen Lee
CUIDADO DENTAL GENERAL Y COSMETICO
10401 Georgia Ave • Silver Spring, MD 20902

- Cuidado dental completo para toda su familia
- Oficina a solo dos cuadras del Forest Glen Metro
- Planes Flexibles de Pago
- Aceptamos la mayoría de las Tarjetas de Crédito

301-592-9200

Llámenos y Reciba un Examen y Limpieza de Dientes por sólo \$85 (Valor Reg. \$149) (Oferta válida hasta Marzo 27, 2009)

¡No se estrese en este invierno!

¡Con la Doctora D'Amato si se puede sentir mejor!

¡Haga una cita hoy!

Accidentes de Auto • Lesiones Deportivas • Accidentes de Trabajo

Dra. Camille D'Amato
6231 Leesburg Pike Suite 201
Falls Church, VA 22044
703-237-0404

Nuevos pacientes reciben 50% de descuento en su primera visita.
La oferta termina el 31 de Marzo

Todos nuestros anteriores pacientes que nos visitaron por más de un mes, recibirán hasta un 25% de descuento en su próxima visita.

Reciba un examen computarizado de su espina y evaluación sobre el stress de sus pies "Gratis"

¡REGALO ESPECIAL!
Traiga este aviso y reciba una botella de agua

CAMBIE SU FIGURA

- Productos nutricionales
- Pérdida de 3 a 4 libras semanales
- Elimine la apariencia de celulitis
- Aumente su energía

¡Vuelvase Saludable!
(540)- 658-0560

¿ESTA EMBARAZADA?
¿Quieres Saber si es Niño o Niña?

InfantSee4D
Ultrasonidos en 3ra y 4ta Dimensión.
Imágenes y completo video de movimiento capturados en CD.
Fotos actuales de antes y después.

Llame hoy para una cita (877) 961 BABY (2229)

3022 Javier Rd. Ste. 217
Fairfax, VA 22031
www.3Dand4D.com

ESPECIAL DE \$99
Obtenga un paquete completo de Ultrasonido 3D/4D a \$99 con este anuncio. Observe a su bebé moverse en 4D (no es grabado). El CD incluye confirmación del género e imágenes de su bebé.

¿Necesita un Dentista o un Ortodoncista Profesional?

Atención a Niños

Frenos Coronas Muelas del Juicio

Dentadura Cosmética Dentaduras Parciales Blanqueamiento

Invisalign Implantes Extracciones

Se Acepta Medicaid Abierto por las tardes y sábados Se acepta la mayoría de seguros

Para una cita llame 703-587-3455 • 703-237-0060

Examen, Rayos-X, Limpieza a solo **\$69**

Examen, Rayos-X, Limpieza, Blanqueamiento a solo **\$189**

Frenos **\$200** de descuento

6060 Arlington Blvd • Falls Church, VA 22044 (Seven Corners)
www.arlingtondentalsite.com

Marcelo Andreoli, M.D.

Diplomado por el Colegio de Obstetricia y Ginecología

- Embarazos y Partos • Infecciones Vaginales
- Sonogramas • Planificación Familiar
- Cirugía Ginecológica • Papanicolau
- Sangrados Vaginales • Vacuna contra el Cáncer
- Esterilización en la Oficina • Infertilidad

SE HABLA ESPAÑOL
Personal y Médicos Hispanos

ACEPTAMOS: American Express, VISA, MasterCard, DISCOVER, NOVUS

Acceptamos Seguros Médicos y Pacientes sin Seguros Médicos

SEVEN CORNERS
2946 Sleepy Hollow Road, Suite 2D, Falls Church, VA 22044
703-531-1090 Fax: 703-531-1091